

当日文案 · 2026-08-30

基于今日选题与起量信号生成 · 配套数据报告 report-2026-08-30.pdf · 三条按优先级排序

① 格式 A · 100 短语大合集（优先拍这条）

依据：TaoLi 同款 339 万播放（18× 订阅）；今日信号：ShuoshuoChinese 听力挑战 7 天 1.8 万播放（28.9× 频道常态）——列表式实用内容正被推流。目标时长 15–18 分钟。

标题（主 + 备选）

100 Chinese Phrases You'll Actually Use | Beginner Mandarin (with Pinyin)

备选 A：100 Most Useful Chinese Phrases for Beginners (Real-Life Mandarin)

备选 B：Speak Chinese TODAY: The Only 100 Phrases Beginners Need

缩略图文字

大字：100 PHRASES 小字：Speak Chinese Today 视觉：你的脸（惊讶/自信表情）+ 汉字“说”大号红印章风格。避免整句堆字。

开场 Hook（0:00–0:25，口播）

"You don't need 5,000 words to speak Chinese. Tourists survive — and locals smile — on about 100 phrases. In the next 15 minutes I'll give you all 100: real pronunciation, twice each, with pinyin on screen. Save this video — it's your Chinese survival kit."

拍法：直视镜头快节奏说完，第 8 秒切一个“外国人在中国用中文点单成功”的 b-roll 或表演片段。

正片结构（每类 10 句，句型固定：英文→慢速中文×2→常速×1，屏幕显示 汉字+拼音+英文）

10 个章节即 YouTube 时间戳，也是 Shorts 切片点。完整 100 句素材如下，可直接进提词器：

1. 打招呼 Greetings

你好

nǐ hǎo

Hello

你好吗?	nǐ hǎo ma?	How are you?
我很好	wǒ hěn hǎo	I'm fine
谢谢	xièxie	Thank you
不客气	bú kèqi	You're welcome
对不起	duìbuqǐ	Sorry
没关系	méi guānxi	It's OK / no problem
再见	zàijiàn	Goodbye
明天见	míngtiān jiàn	See you tomorrow
好久不见	hǎojiǔ bú jiàn	Long time no see

2. 自我介绍 Introductions

我叫.....	wǒ jiào...	My name is...
你叫什么名字?	nǐ jiào shénme míngzi?	What's your name?
很高兴认识你	hěn gāoxìng rènshi nǐ	Nice to meet you
你是哪国人?	nǐ shì nǎ guó rén?	Where are you from?
我是美国人	wǒ shì Měiguó rén	I'm American
我不是中国人	wǒ bú shì Zhōngguó rén	I'm not Chinese
你住在哪里?	nǐ zhù zài nǎlǐ?	Where do you live?
我住在北京	wǒ zhù zài Běijīng	I live in Beijing
你做什么工作?	nǐ zuò shénme gōngzuò?	What do you do?
我是学生	wǒ shì xuésheng	I'm a student

3. 数字与时间 Numbers & Time

现在几点?	xiànzài jǐ diǎn?	What time is it?
现在三点	xiànzài sān diǎn	It's 3 o'clock
今天星期几?	jīntiān xīngqī jǐ?	What day is it?
今天星期五	jīntiān xīngqīwǔ	It's Friday
明天	míngtiān	Tomorrow
昨天	zuótiān	Yesterday

多长时间?	duō cháng shíjiān?	How long?
五分钟	wǔ fēnzhōng	Five minutes
一个小时	yí ge xiǎoshí	One hour
等一下	děng yíxià	Wait a moment

4. 吃饭点餐 Eating Out

我饿了	wǒ è le	I'm hungry
我渴了	wǒ kě le	I'm thirsty
服务员!	fúwùyuán!	Waiter!
菜单	càidān	Menu
我要这个	wǒ yào zhège	I want this one
不要辣	bú yào là	Not spicy, please
好吃!	hǎochī!	Delicious!
我吃饱了	wǒ chī bǎo le	I'm full
买单	mǎidān	The bill, please
打包	dǎbāo	To-go / doggy bag

5. 问路出行 Getting Around

洗手间在哪里?	xǐshǒujiān zài nǎlǐ?	Where's the restroom?
怎么走?	zěnmē zǒu?	How do I get there?
左转	zuǒ zhuǎn	Turn left
右转	yòu zhuǎn	Turn right
一直走	yìzhí zǒu	Go straight
远吗?	yuǎn ma?	Is it far?
很近	hěn jìn	Very close
地铁站	dìtiě zhàn	Subway station
我要去机场	wǒ yào qù jīchǎng	I'm going to the airport
停这里	tíng zhèlǐ	Stop here

6. 买东西 Shopping

多少钱?	duōshao qián?	How much?
太贵了	tài guì le	Too expensive
便宜一点	piányi yìdiǎn	A little cheaper?
我想买.....	wǒ xiǎng mǎi...	I'd like to buy...
有没有.....?	yǒu méiyǒu...?	Do you have...?
可以看看吗?	kěyǐ kànkàn ma?	Can I take a look?
有别的颜色吗?	yǒu bié de yánsè ma?	Other colors?
我只是看看	wǒ zhǐshì kànkàn	Just looking
我买这个	wǒ mǎi zhège	I'll take this one
可以刷卡吗?	kěyǐ shuākǎ ma?	Can I pay by card?

7. 沟通救场 Communication

你会说英语吗?	nǐ huì shuō Yīngyǔ ma?	Do you speak English?
我会说一点中文	wǒ huì shuō yìdiǎn Zhōngwén	I speak a little Chinese
我不明白	wǒ bù míngbai	I don't understand
请再说一遍	qǐng zài shuō yí biàn	Please say it again
请说慢一点	qǐng shuō màn yìdiǎn	Please speak slower
这个用中文怎么说?	zhège yòng Zhōngwén zěnmě shuō?	How do you say this in Chinese?
什么意思?	shénme yìsi?	What does it mean?
请写下来	qǐng xiě xiàlái	Please write it down
没问题	méi wèntí	No problem
我知道了	wǒ zhīdào le	Got it

8. 情绪与聊天 Feelings & Small Talk

我喜欢	wǒ xǐhuan	I like it
我不喜欢	wǒ bù xǐhuan	I don't like it
太好了!	tài hǎo le!	Great!
真的吗?	zhēn de ma?	Really?

当然	dāngrán	Of course
也许	yěxǔ	Maybe
我累了	wǒ lài le	I'm tired
我很忙	wǒ hěn máng	I'm busy
别担心	bié dānxīn	Don't worry
加油!	jiāyóu!	You can do it! / Go!

9. 求助应急 Help & Emergency

请帮帮我	qǐng bāngbang wǒ	Please help me
救命!	jiùmìng!	Help! (emergency)
我迷路了	wǒ mílù le	I'm lost
我生病了	wǒ shēngbìng le	I'm sick
医院在哪里?	yīyuàn zài nǎlǐ?	Where's the hospital?
打电话	dǎ diànhuà	Make a phone call
警察	jǐngchá	Police
小心!	xiǎoxīn!	Careful!
我的护照丢了	wǒ de hùzhào diū le	I lost my passport
这里疼	zhèlǐ téng	It hurts here

10. 万能动词句 Everyday Essentials

我们走吧	wǒmen zǒu ba	Let's go
快点	kuài diǎn	Hurry up
慢点	màn diǎn	Slow down
可以吗?	kěyǐ ma?	Is that OK?
不可以	bù kěyǐ	Not allowed / no
我知道	wǒ zhīdào	I know
我不知道	wǒ bù zhīdào	I don't know
一起吧	yìqǐ ba	Together / join me
没时间了	méi shíjiān le	No time left

下次吧

xià cì ba

Next time

结尾 CTA (口播)

"That's all 100. Screenshot the chapters, and comment which phrase you'll use first — I read every comment. Next lesson: the 4 tones in 10 minutes. Subscribe so you don't miss it."

YouTube 简介 (直接粘贴)

Learn the 100 most useful Mandarin Chinese phrases for real conversations — greetings, ordering food, shopping, asking directions, emergencies and more. Every phrase is spoken slowly twice + at natural speed, with Chinese characters, pinyin and English on screen. Perfect for absolute beginners, HSK 1 students and travelers to China.

🕒 CHAPTERS

0:00 Why only 100 phrases

0:25 Greetings

[分类时间戳按成片填写]

📌 Free PDF of all 100 phrases: [你的 PDF 链接 / 拼音教材导流位]

🔔 New beginner lessons every week — subscribe!

#LearnChinese #Mandarin #ChinesePhrases

标签

learn chinese

chinese phrases

mandarin for beginners

basic chinese phrases

learn mandarin

HSK 1

chinese for beginners

speak chinese

chinese with pinyin

survival chinese

travel chinese

mandarin phrases

置顶评论 + Shorts 切片

置顶评论: "Which phrase surprised you most? 🙌 And tell me your country — let's see where everyone is learning from!" (引导评论地理位置, 提高互动率)

Shorts 切片 (各 45—60 秒, 竖版重制): ① 点餐 10 句 ② 讨价还价 3 句连招 (太贵了→便宜一点→我买这个) ③ 救场 5 句 (听不懂时怎么办) ④ 加油/真的吗 等语气词 ⑤ 洗手间在哪里 (旅行梗开场)

② 格式 B · 睡眠学习长音频（8 小时）

依据：Eko 同款 249 万；Wendy 5430 粉拿 5.2 万——证明无脸、低成本也能跑。制作要点是“结构公式 + 批量音频”，一次剪好可挂很多年。

标题（主 + 备选）

Learn Chinese While You Sleep 🧘 200 Essential Phrases (8 Hours, Slow & Relaxing)

备选：8 Hours of Chinese Listening — Learn 200 Phrases While You Sleep or Relax

制作公式（不用出镜，纯音频+静态画面）

- 素材：200 句 = 选题①的 100 句 + 下面 100 句进阶句。
- 每句循环结构：英文（平静女声/男声）→ 2 秒停顿 → 中文慢速 → 3 秒停顿（给跟读）→ 中文慢速再一遍 → 中文自然语速 → 4 秒停顿。每句约 20 秒，200 句一轮 ≈ 67 分钟，循环 7 轮 ≈ 8 小时。
- 画面：深色星空/夜景静帧 + 当前句的 汉字+拼音+英文 三行字幕，暗色低对比（睡眠场景防刺眼）。
- 音频处理：人声 -14 LUFS，垫极低音量白噪/雨声（-30dB），开头 30 秒说明后不再出现任何提示音。
- 章节：每轮一个时间戳（Round 1-7），方便白天当磨耳朵用。

进阶 100 句（第 101-200 句，HSK1-2 整句，每类 10 句）

日常起居：我早上七点起床 / 我要洗澡 / 我在刷牙 / 早饭吃什么？ / 我喝咖啡 / 我要上班了 / 我回来了 / 我想休息 / 我要睡觉了 / 晚安，做个好梦

天气：今天天气怎么样？ / 今天很热 / 今天很冷 / 下雨了 / 下雪了 / 刮风了 / 明天会下雨吗？ / 记得带伞 / 天气很好，我们出去吧 / 我喜欢春天

家庭朋友：这是我的家人 / 我有一个哥哥 / 我没有兄弟姐妹 / 你的孩子几岁了？ / 他五岁了 / 我父母住在纽约 / 这是我最好的朋友 / 我们是同事 / 我很想你 / 常联系

电话网络：喂，你好 / 你的电话号码是多少？ / 我给你发微信 / 加个微信吧 / 信号不好 / 我听不清 / 稍等，我马上回你 / 我在开会 / 晚点打给你 / 手机没电了

点外卖购物：我在网上买的 / 送货上门 / 我要点外卖 / 一共多少钱？ / 找你十块 / 发票要吗？ / 不用了，谢谢 / 能便

宜点吗？ / 这个有折扣吗？ / 我退货可以吗？

交通细化：堵车了 / 我坐地铁去 / 几号线？ / 在哪一站下？ / 下一站下车 / 我打车过去 / 师傅，去火车站 / 大概多久到？ / 我快到了 / 我到了

身体健康：我头疼 / 我肚子疼 / 我感冒了 / 我发烧了 / 我要买药 / 多喝水 / 好好休息 / 我好多了 / 你脸色不太好 / 保重身体

工作学习：我在学中文 / 我学了三个月 / 中文很有意思 / 今天有考试 / 我要加班 / 会议几点开始？ / 我做完了 / 帮我看一下 / 做得好！ / 辛苦了

约时间见面：你有空吗？ / 周末你做什么？ / 我们一起吃饭吧 / 几点见面？ / 七点怎么样？ / 在哪儿见？ / 老地方见 / 我可能会迟到 / 不见不散 / 改天再约

表达观点：我觉得很好 / 我同意 / 我不同意 / 你说得对 / 没那么简单 / 让我想一想 / 随便你 / 都可以 / 太麻烦了 / 值得一试

简介 + 标签

Fall asleep and let your brain soak in 200 essential Chinese phrases. Each phrase: English → slow Mandarin ×2 → natural speed, with long pauses. 7 full rounds over 8 hours. Use it while sleeping, commuting or studying.

🕒 Round 1: 0:00 · Round 2: 1:07:00 · ... (成片后填)

#LearnChineseWhileSleeping #Mandarin #ChineseListening

learn chinese while you sleep

chinese listening practice

sleep learning

chinese phrases

slow chinese

mandarin listening

passive learning

8 hours chinese

③ 格式 C · 观点视频「中文没你想的难」

依据: Linglong 同款 114 万 (9.5× 订阅); Mandarin Blueprint 相似观点 2 个月 40 万、评论率 90% 全场第一。目标时长 8-10 分钟, 重点是制造评论区讨论。

标题 (主 + 备选) + 缩略图

Chinese is NOT as Hard as You Think — Here's Why

备选: The "Hardest Language" Myth: What's Actually Easy About Chinese

缩略图: 你的脸 (挑眉) + 大字 "HARDEST language?" 上打红色斜杠 ✗, 角落放 汉字"难"被划掉。

完整口播稿 (英文, 约 9 分钟; 【】 内为拍摄提示)

[HOOK 0:00]

"The US Foreign Service ranks Chinese as a Category 5 language — 2,200 classroom hours, the 'hardest in the world'. I've taught Chinese to hundreds of English speakers, and I'm going to say something controversial: for SPEAKING, Chinese might be one of the EASIEST major languages. Give me 8 minutes to prove it — and I'll also tell you the two parts that really are hard, so you know exactly where to spend your effort."

【直视镜头, 屏幕闪 FSI 分级表截图】

[PART 1 — 五个"意外地简单" 0:45]

"Easy thing #1: **No verb conjugation. Zero.** In Spanish, 'to speak' becomes hablo, hablas, habla, hablamos... In Chinese? 说. I speak — 我说. She speaks — 她说. They spoke — they... still 说. One form, forever. You will never open a conjugation table.

#2: **No tenses on the verb.** Yesterday I eat, tomorrow I eat — the verb never changes, you just add a time word. 昨天我吃, 明天我吃. English speakers call this 'broken English'. Chinese calls it grammar.

#3: **No plurals, no gender, no articles.** One book, two book. No 'a/an/the' to agonize over. German learners, look away.

#4: **Vocabulary is LEGO.** Electric + brain = computer (电脑). Fire + car = train (火车). Learn 500 characters and you can often GUESS new words. English makes you memorize 'hippopotamus'; Chinese says 河马 — river horse. Which is smarter?

#5: **Word order is basically English.** I love you = 我爱你. Subject, verb, object. You already know it."

【每点配一张对比卡片动画; #4 是全片记忆点, 做成表格: 电脑/火车/河马】

[PART 2 — 真正难的两件事 5:00]

"Now the honest part. Two things ARE hard. **Tones** — yes, mā má mǎ mà are four different words. But here's what nobody tells you: there are only 4 tones (Cantonese has 6, Vietnamese has 6), and with minimal-pair drills most learners get 80% accuracy in a few weeks. It's a skill, like whistling — weird for 2 weeks, then normal.

Characters — the real boss fight. But: characters are built from ~200 components, not 50,000 random pictures. 女 (woman) + 子 (child) = 好 (good). Learn components, and characters become puzzles, not drawings. And honestly? With pinyin you can TYPE Chinese on day one."

【声调部分现场示范 mā má mǎ mà, 弹幕式打在屏幕上; 部件拆解用 好 字动画】

[PART 3 — 30 天行动计划 + CTA 7:30]

"So here's your first 30 days: Week 1 — pinyin and tones only. Week 2 — 100 survival phrases (I made that exact video, link on screen). Week 3 — your first 50 characters by components. Week 4 — shadow one slow dialogue daily. That's it.

Now fight me in the comments: what language do YOU think is harder than Chinese — and why? I'll reply to the best arguments. 加油!"

【结尾卡片链接到选题①的视频, 形成导流闭环; 置顶评论先自己抛一个战点: 'French spelling is harder than Chinese tones. Agree?']

简介 + 标签

Everyone says Mandarin is the world's hardest language. As a Chinese teacher, I disagree — for speaking, it might be one of the easiest. No conjugation, no tenses, no plurals, LEGO-style vocabulary... and only 2 genuinely hard parts (I'll show you how to beat both). Includes a 30-day starter plan.

0:00 The "hardest language" myth

0:45 5 things that are surprisingly easy

5:00 The 2 things that ARE hard

7:30 Your first 30 days

#LearnChinese #Mandarin #LanguageLearning

is chinese hard

learning chinese

hardest language

chinese grammar

why learn chinese

mandarin difficulty

chinese vs english

language learning

ytbench 当日文案 · 2026-08-30 · 配套数据: report-2026-08-30.pdf · 建议发布顺序: ①先发 (搜索流量地基) → ③隔3-4 天发 (拿推荐流+给①导流) → ②周末发 (长内容适合周末观看场景)